

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник муниципального
казенного учреждения
«Управление образования
муниципального района
Янаульский район РБ

Э.Ф. Шаихова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципального
автономного учреждения
физкультуры и спорта «Юность»
г. Янаул

И.М. Хисматуллин

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела
социальной, молодежной
политики и спорта
Администрации
муниципального района
Янаульский район РБ

А.И. Салыхова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам среди предприятий, организаций, учреждений, общеобразовательных школ района и сельских поселений муниципального района Янаульский район РБ, посвященного закрытию зимнего спортивного сезона

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение населения города и района занятиям физической культурой;
- пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха на лыжах, оздоровление населения;
- увеличение доли населения района систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- популяризация лыжного спорта и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- выявление сильнейших лыжников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Янаул, на лыжной трассе в районе ЗДОЛ «Орлёнок».

Начало соревнований в 11 час.00 мин. 27 марта 2021 г.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется отделом социальной, молодежной политики и спорта Администрации муниципального района Янаульский район. Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение физкультуры и спорта «Юность» г. Янаул. Главный судья соревнований – Хуснуллин В.М.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды предприятий, организаций, учреждений, общеобразовательных школ (учащиеся) города и района, а также сборные команды сельских поселений муниципального района Янаульский район РБ, прошедшие предварительную физическую

подготовку и имеющие допуск врача, а также все желающие выполнить нормы ВФСК ГТО.

Состав команд: предприятия, организации, сельские поселения – 2 мужчин, 2 женщины. СОШ и ООШ – 2 юноши, 2 девушки;

Возрастные группы и дистанции:

Ступень ВФСК ГТО	Возраст участников	Дистанция	
		М/Ю	Ж/Д
I	6-8 лет	1 км.	1 км.
II	9-10 лет	1 км.	1 км.
III	11-12 лет	2 км.	2 км.
IV	13-15 лет	3 км.	3 км.
V	16-17 лет	5 км.	3 км.
VI	18-29 лет	5 км.	3 км.
VII	30-39 лет	5 км.	3 км.
VIII	40-49 лет	5 км.	2 км.
IX	50-59 лет	5 км.	2 км.
X	60-69 лет	3 км.	2 км.
XI	70 и старше	3 км.	2 км.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10.00 - прибытие участников лыжной гонки;

10.00 – 10.45 – работа мандатной комиссии;

10.20 – 10.50 – открытие лыжной трассы для разминки

11.00 – официальное открытие соревнований

11.20 – старт по забегам.

Подведение итогов и награждение победителей через 10 минут после финиша последнего участника в рамках выполнения норм ВФСК ГТО, закрытие соревнований.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования лично-командные. Определение личного места участников осуществляется в каждой ступени ВФСК ГТО как среди мальчиков, юношей, мужчин так и среди девочек, девушек, женщин.

Командное первенство определяется по сумме баллов набранными всеми участниками команды по 100-бальной таблице начисления баллов (очков) с использованием таблиц оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Все результаты будут внесены в личный кабинет ВФСК ГТО. Командные места определяются в трех группах: 1) предприятия,

организации, учреждения и сборные сельских поселений, 2) СОШ города и района, 3) ООШ и филиалы.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и памятными призами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

8 ЗАЯВКИ

Предварительная заявка принимается до 15.00 часов 26 марта 2021 года на электронную почту (E-mail: ducsh-yanaul@mail.ru). Заявки, заверенные врачом и руководителем организации, подаются в главную судейскую коллегию в день начала соревнований.

ОРГКОМИТЕТ
8(34760)5-44-37

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования будут проводиться в г. Якут, на ледяном трассе в районе ЗНОЛ «Зрябюк».

Начало соревнований в 11 час.00 мин. 27 марта 2021 г.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется директором общественной муниципальной власти и спорта Администрации муниципального района Дудинский район. Непосредственное проведение соревнований осуществляется на муниципальном автономном учреждении физкультуры и спорта «Юность г. Якут. Главная судейская коллегия – Хуснулла В.И.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В участие и соревнований допускаются команды предприятий, организаций, учреждений, общеобразовательных школ (учащиеся) города и района, а также сборные команды сельских поселений муниципального района Дудинский район РЭ, прошедшие предварительную физическую